

آماده کردن پوست:

ابتدا ناحیه تزریق را با الکل تمیز کرده و بعد از خشک شدن پوست، تزریق را انجام دهند چون الکل باعث قرمزی موضع می شود.

داخل کردن سوزن:

در این مرحله سوزن را وارد پوست کرده این نکته قابل اهمیت است که تزریق انسولین باید در بافت زیر جلد باشد. بنابراین با یک دست پوست محل تزریق را بکشید و ناحیه وسیعی را با انگشت خود بگیرید و سپس سرسوزن را با زاویه ۴۵ درجه وارد پوست کرده و بعد از تزریق انسولین سرنگ را از پوست خارج

کنید.

انسولین های سریع الاثر (انسولین رگولار) درست قبل از مصرف غذا تزریق شود یعنی حتماً نیم ساعت پس از تزریق انسولین بیمار چیزی بخورد.

* اگر ویال انسولین در طول یک ماه استفاده شود بهتر است در دمای اتاق نگهداری شود.



سرنگ انسولین:

سرنگ انسولین یک میلی لیتر (یک سی سی) با گنجایش ۱۰۰ واحد انسولین می باشد. (هر خط از سرنگ انسولین برابر با ۲ واحد انسولین می باشد)

* مثلاً اگر نیاز به ۶ واحد انسولین باشد باید ۳ خط از سرنگ انسولین پر شود.

انتخاب محل تزریق:

چهار محل عمده تزریق انسولین عبارتند از: شکم، بازو (پشت بازو)، ران (جلو ران) باسن.

* سرعت جذب انسولین در شکم سریع

به نام یگانه هستی بخش



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
استان گیلان

بیمارستان شهید حسین پور لنگرود

آموزش تزریق انسولین



گروه هدف بیماران

کارگروه آموزش سلامت

ویرایش بهار ۱۴۰۴

تزریق انسولین به بافت زیرجلدی به وسیله
سرنگ های مخصوص انجام می گیرد.

انواع انسولین

۱- انسولین NPH: که شیری رنگ می باشد.
طول اثر این انسولین متوسط الاثر می باشد.
۲- انسولین رگولار: شفاف بوده و طول اثر
آن کوتاه می باشد.



رگولار (شفاف)



ان.بی.اچ (کدر)



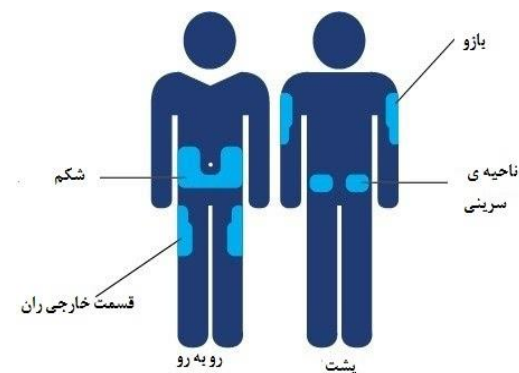
ن مخلوط (۷۰/۳۰)

نگهداری انسولین:

ویال انسولین باید در یخچال نگهداری شود
و نباید در معرض نور مستقیم خورشید و یا
در ماشین داغ نگهداری شود.

تربوده و در بازو، ران، باسن به ترتیب کاهش
می یابد.

* توصیه می شود از تزریق مکرر انسولین در
یک نقطه از نواحی چهارگانه خودداری
شود.



دیابت بیماری مزمن است که به رفتارهای
خود مراقبتی تا پایان عمر نیاز دارد. یک
روش کنترل قند خون تزریق انسولین می
باشد که باید طبق دستور پزشک استفاده
شود.